

Acupunctuur in Raamsdonk !!

In een centraal gelegen praktijkruimte te Raamsdonk combineert Hans van Dorst zijn praktijk voor acupunctuur met de fysiotherapie. Door de jaren heen blijkt het op deze manier gebruiken van de oosterse en westerse kennis een prima combinatie te zijn.

Acupunctuur komt oorspronkelijk uit China en wordt daar al vele duizenden jaren toegepast als geneeswijze. Volgens de Traditionele Chinese Geneeswijze behoort er in het lichaam evenwicht te bestaan tussen twee tegengestelde maar ook elkaar aanvullende krachten: YIN en YANG. Verstoring van de balans tussen Yin en Yang kan de oorzaak van ziekten en kwalen zijn. Zo gaat men er ook vanuit, dat lichaam, geest en omgeving niet los te zien zijn van elkaar in gezondheid en in ziekte, deze gedachte wint ook in het Westen steeds meer terrein. Daarom wordt acupunctuur steeds minder als een alternatieve geneeswijze beschouwd en steeds meer als een aanvulling op de Westerse geneeskunde: Oost en West kunnen elkaar prima aanvullen. Zodoende wordt er groot belang gehecht aan contact met de huisarts, daar deze het dossier beheert en de patiënt gedurende lange tijd volgt. Een verwijzing voor acupunctuur is niet noodzakelijk, doch gezien

bovenstaande is contact met de huisarts vaak wel wenselijk. Omdat veel patiënten al een huisarts of specialist geraadpleegd hebben is de klacht vaak met naam en toenaam bekend. Toch zal de acupuncturist een aanvullende diagnose stellen d.m.v. een uitgebreid vraaggesprek, voelen van de pols, kijken naar de tong en eventueel doormeten van de energiebanen. Pas hierna heeft hij een beeld van de energiestatus en kan een gerichte keuze voor de juiste therapievorm worden gemaakt. De patient draagt ook zelf bij aan de genezing van zijn of haar klachten door met mate te eten en voldoende te bewegen. Men kan dan ook op dit gebied adviezen verwachten, met name over de wijze waarop voeding en leefstijl kan bijdragen aan een harmonie tussen Yin en Yang. Als de diagnose leidt tot een keuze voor acupunctuur, zal de acupuncturist de energiedoorstroming van het lichaam gaan herstellen door ragfijne naaldjes in te brengen op bepaalde punten in de

energiebanen (meridianen). Door het aanprikken van de juiste punten wordt de energieverdeling over de meridianen geregeld om weer de balans te herstellen en evenwicht tussen YIN en YANG te bereiken. Het is ook mogelijk om d.m.v. een licht stroompje of warmte op de naald het effect van de acupunctuur te versterken. Uiteraard is hygiëne erg belangrijk en daarom worden de acupunctuurnaalden eenmalig gebruikt. Acupunctuur kan voor de meest uiteenlopende klachten met succes worden ingezet. Het meest bekend is acupunctuur bij allerlei pijnklachten (hoofdpijn, tenniselleboog, gewrichts- en zenuwpijn), stoppen met roken en afvallen. Maar ook bij menstruatieklachten, ademhalingsproblemen, allergieën, neurologische klachten, vermoeidheid, hooikoorts en klachten t.g.v. stress worden goede resultaten behaald. Meestal gaan vanaf februari bomen zoals berk, hazelaar en els al in bloei, zodat bij overgevoeligheid hiervoor klachten gaan optreden en acupunctuur met succes kan worden ingezet. Zeker bij acute gevallen van deze vorm van hooikoorts is dit het geval, maar het is ook aan te bevelen al in een eerdere fase met

de behandeling te beginnen. Omdat hooikoorts te maken heeft met een niet goed werkend afweermecanisme, zal de acupuncturist de behandeling daarop richten. Gemiddeld blijkt, dat er na zes behandelingen een duidelijke klachtenvermindering op-

treedt of dat de klachten geheel verdwijnen. Eventueel zal tijdens een volgend "hooikoortseizoen" een aantal nabehandelingen nodig zijn. De laatste jaren zijn diverse wetenschappelijke onderzoeken verricht die de effectiviteit van acupunctuur

onderschrijven. Vandaar dat ook zorgverzekeraars over het algemeen de behandeling vergoeden als deze wordt uitgevoerd door een bij de N.V.A. (Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur) geregistreerde acupuncturist. Vanzelfsprekend is dat bij

Praktijk Raamsdonk het geval. Voor verder informatie of een afspraak kunt u via telefoonnummer 0162-513655 contact opnemen met Hans van Dorst of alvast een kijkje nemen op www.praktijkraamsdonk.nl

