

Hooikoorts en acupunctuur?

Hooikoorts is een overgevoelighedsreactie van het lichaam op de stuifmeelkorrels (pollen) van windbestuivende planten, bomen en grassen. In feite is het afweermecanisme van het lichaam in de war. De op zichzelf onschadelijke pollen worden als indringers beschouwd en het lichaam maakt een stof aan (histamine) om ze te bestrijden. Sommige mensen verdragen de stof niet en krijgen vervolgens hooikoorts. Vooral de pollen van de berk en bijvoet zijn vaak de boosdoeners.

Een grote variatie in overgevoelighedsreacties:

Hooikoorts gaat gepaard met een grote verscheidenheid van symptomen. Het leidt tot overprikkeling van de slijmvliezen van neus en keel, en het kan jeukende, tranende en branderige ogen veroorzaken. Ook niezen en benauwdheid komen veel voor. Bovendien kan hooikoorts leiden tot vermoeidheid en het gevoel van algehele malaise. Alle redenen dus om er iets aan te doen!

Helpt acupunctuur mij van mijn hooikoorts af?

Ook al kan acupunctuur met succes ingezet worden in acute gevallen van hooikoorts, het is toch aan te bevelen al in een eerdere fase met de behandeling te beginnen. Omdat hooikoorts te maken heeft met een niet goed werkend afweermecanisme, zal de acupuncturist de behandeling daarop richten. Hij doet dit door heel dunne naaldjes op verschillende punten op het lichaam aan te brengen en de energiestroom te reguleren. Gemiddeld blijkt, dat er binnen zes behandelingen een duidelijke klachtenvermindering optreedt of dat de klachten geheel verdwijnen. Eventueel zal tijdens een volgend "hooikoortsseizoen" een aantal nabehandelingen nodig zijn. Dit is echter wisselend per persoon en niet altijd noodzakelijk.

Oppassen voor kleurloze bloemen!

Omdat ook bij acupunctuur voorkomen beter is dan genezen, is aan te raden om tijdens het hooikoortsseizoen zo min mogelijk in contact te komen met droge grassen en andere windbestuivende planten en bomen, waarvan tijdens het seizoen een hoge concentratie in de lucht aanwezig is zodat contact hiermee onvermijdelijk is. Van planten en bloemen die door insecten worden bestoven, heeft u geen last. Dit zijn in het algemeen kleurrijke bloemen (de eerder genoemde bijvoet heeft een tros van onbeduidende grijze bloemen) en bovendien zijn de pollen hiervan groter, zwaarder en kleveriger zodat er een veel lagere concentratie in de lucht aanwezig is. In het begin van het jaar zijn het vooral de voorjaarsbomen (hazelaar en els) die meestal al in februari beginnen te bloeien. Verderop in het jaar volgen snel de andere bomen zoals de berk. Het meest bekend als veroorzaker van hooikoorts zijn natuurlijk de

gras- en graanpollen met een hoofdbloeiperiode van mei-juni en soms een tweede bloeiperiode in augustus-september. Afsluitend kunnen de onkruid-soorten zoals weegbree en het eerder genoemde bijvoet voor problemen zorgen.

Worden de kosten vergoed?

Behandeling wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed als de behandeling wordt uitgevoerd door een bij de N.V.A.-geregistreerd acupuncturist. In Raamsdonk werkt Hans van Dorst als acupuncturist en fysiotherapeut en uiteraard is hij geregistreerd bij de N.V.A.

Hans is te bereiken voor informatie of consult via telefoonnummer 0162-513655 of E-mail vandorst@xs4all.nl

Traditionele Chinese Geneeskunst in de moderne westerse samenleving

De westerse medische wetenschap heeft met name in de laatste honderd jaar een geweldige ontwikkeling doorgemaakt. Maar ondanks alle vooruitgang is er nog maar weinig bekend over de complexe samenwerking tussen psychische en lichamelijke processen. De Traditionele Chinese Geneeskunst (T.C.G.) daarentegen heeft een duidelijk holistisch uitgangspunt, waarbij de mens als eenheid van lichaam en geest gezien wordt. De Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur (N.V.A.) gebruikt de ideeën en methodieken uit de T.C.G. als aanvulling op de reguliere geneeskunde. Het zoeken naar evenwicht en harmonie kenmerkt deze manier van werken. Daarbij hoort wel een nauwe samenwerking met de huisarts, daar deze het dossier beheert en de patiënt gedurende lange tijd volgt.

Overigens is niet alleen hooikoorts goed te behandelen, maar voor een scala van klachten kan acupunctuur zinvol zijn. Het meest bekend is acupunctuur bij allerlei pijnklachten (hoofdpijn, gewrichts- en zenuwpijn), stoppen met roken en afvallen maar ook bij menstruatieklachten, ademhalingsproblemen, allergieën, neurologische klachten, vermoeidheid en klachten t.g.v. stress worden goede resultaten behaald. Wilt u meer weten over de te behandelen klachten of meer algemene informatie over acupunctuur dan is een bezoekje aan www.praktijkraamsdonk.nl zeker de moeite waard. Uiteraard kunt u voor verdere informatie ook bij Hans van Dorst terecht.